

С детства



ПО ПУТИ



Я - родитель
www.ya-roditel.ru



УЗНАЙ, КАКОЙ ТЫ РОДИТЕЛЬ!

Пройти короткий тест по ссылке

ya-roditel.ru/poputi/

и получи промо-код от издательства Альпина.Дети

ОРГАНИЗАТОРЫ



Портал ya-roditel.ru, по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, представляет всероссийский проект

«С детством по пути»

Как часто нам не хватает времени для общения с детьми, минутки, чтобы остановиться и свериться — «делаю ли я для своего ребёнка то, что считаю важным?».

Мы, совместно с известным психологом Михаилом Лабковским, подготовили «Памятку ответственного родителя», вы найдете ее на последней странице этой брошюры. В памятке перечислены основные принципы, соблюдение которых важно, чтобы вырастить самостоятельного и уверенного в себе человека.

Проверьте себя - соблюдаете ли вы эти принципы, помните ли о них. Памятку можно повесить дома на видном месте :)

А для того, чтобы время с ребёнком в такси прошло интересно, мы подобрали для 3х возрастных категорий детей отрывки из лучших современных сказок, каждый из которых можно обсудить после прочтения (в помощь родителям — к каждой сказке сформулированы вопросы).

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ





Отрывок из книги

КОННИ ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД

История Лианы Шнайдер

с иллюстрациями Евы Венцель-Бюргер

Наконец-то он настал — первый день в детском саду! Конни немного страшно, у неё столько вопросов! Будут ли другие дети с ней играть? А воспитательница правда хорошая? А вдруг Конни захочет пить или есть?

Вчера вечером они с мамой долго разговаривали о том, как же здорово будет в садике. Но Конни всё равно переживает.

— Всё будет хорошо, — мама ласково гладит Конни по щеке и предлагает зайти по дороге в булочную, купить что-нибудь вкусненькое.

— О, я чуть не забыла! — говорит мама. — Нам нужно принести в садик твою фотографию. Её наклеят на специальный календарь, где отмечают дни рождения всех детей группы.

Мама достала альбом с фотографиями, и они с Конни стали выбирать.



— Вот эту! — указала на одну из фотографий Конни. — На ней я с моим любимым бантиком.

На следующее утро мама будит Конни пораньше. Девочка тут же вскакивает и бежит в ванную. Нужно умыться и почистить зубы. Мама приносит ей чистые трусики, любимые брючки и полосатую футболку. Конни одевается сама. Ну, почти сама.

Как здесь много ребят! На стене Конни видит двенадцать коричневых ёжиков. На спине каждый несёт большое красное яблоко. А внутри яблок — фотографии детей.

— Наша группа называется «Ежата», — объясняет ей Ханна. — Поэтому и на стене у нас нарисованы ёжики.

Ханна приклеивает фотографию Конни на яблоко рядом со снимком другой девочки.

— Это я, я на той фотографии! — говорит девочка по имени Ксения.

— Пойдём играть с нами!

Ксения ведёт Конни в мягкий уголок для игр. Вместе они строят большую пещеру из прямоугольных подушек и одеяла. В ней так здорово можно спрятаться!

На соседнем столе Конни замечает новую игрушку — весы. А рядом на полочке сидит плюшевый медведь. Конни кладёт его на одну чашу весов. А на другую чашу Юлия кладёт игрушечную мышку. Чаша с медведем наклоняется, он тяжелее мышки. Но самая тяжёлая — овечка. Её не перевешивает ни одна игрушка. Чаша с ней всегда остается внизу. Играть бы ещё и играть, но Ханна внезапно хлопает в ладоши:

— Пора убирать игрушки!



ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

— Как ты думаешь, для чего воспитательница попросила ребят убрать игрушки? Что они будут делать?

— Что бы тебе больше всего хотелось делать в детском садике — рисовать, лепить из пластилина, играть с другими ребятами, ходить на прогулку, петь песенки, слушать сказки, делать поделки?

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ МАЛЫШИ ВО ВСЕМ МИРЕ РАСТУТ ВМЕСТЕ С КОННИ.

Это истории на каждый день, с которыми ваш малыш будет учиться заводить новых друзей, осваивать жизненные навыки, станет самостоятельным, решительным, добрым и любознательным.

www.alpinabook.ru

альпина
.дети





Отрывок из книги

КОННИ ПОМОГАЕТ МАМЕ

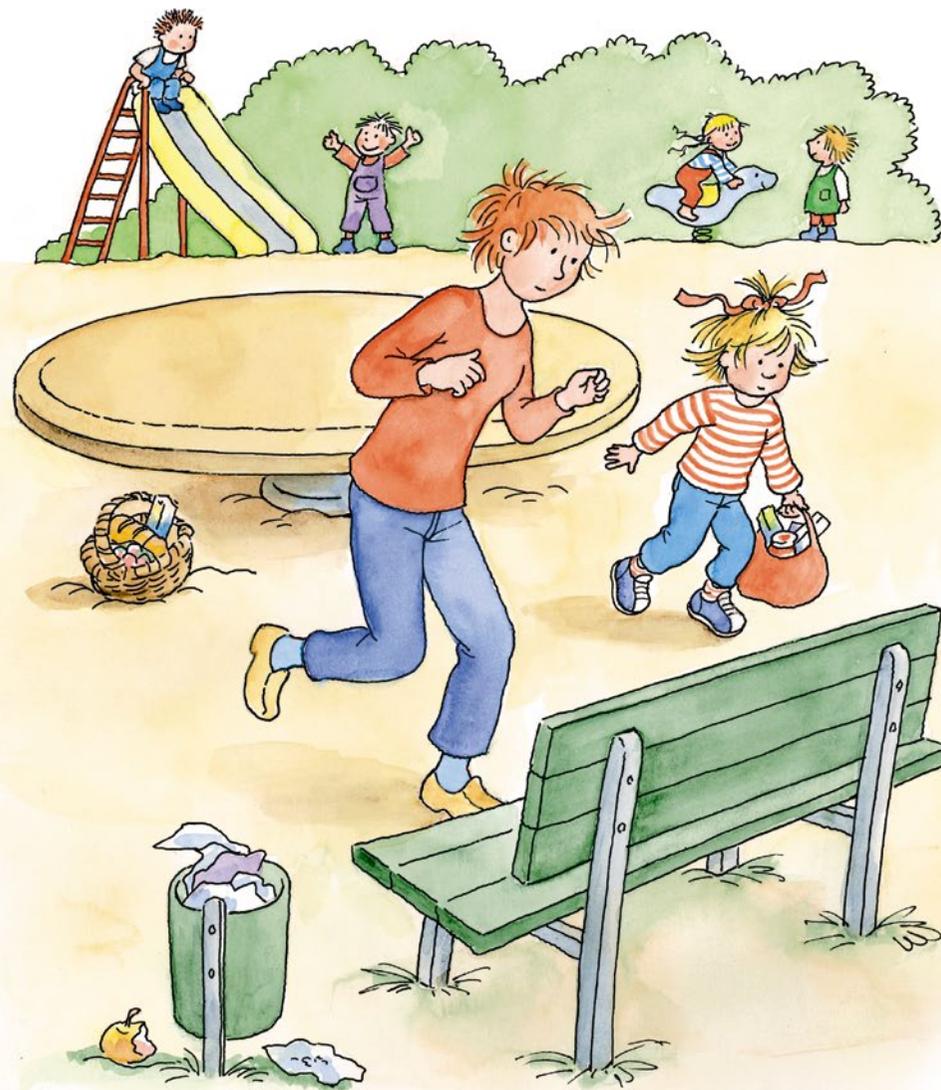
История Лианы Шнайдер
с иллюстрациями Евы Венцель-Бюргер

— Мы стоим тут уже целую вечность! — ноет Конни.

Они с мамой пришли в магазин, но около кассы собралась большая очередь. Ждать очень скучно. Чтобы развлечься, Конни трясёт шоколадные яйца с сюрпризом.

— Мама, давай купим вот это яйцо! В нем точно есть что-то классное, я по звуку определила! — говорит Конни.

— Нет, доченька, у нас и так много покупок, — отвечает мама и, чтобы Конни не расстраивалась, добавляет: — Давай лучше зайдём на обратном пути на детскую площадку, что скажешь?



Конни эта идея очень нравится! К счастью, как раз подошла их очередь оплачивать покупки.

Когда карусель замедляется, Конни спрыгивает. Мама прыгает следом, но, приземлившись, тут же кривится от боли. Конни испуганно смотрит, как мама пытается наступить на ногу, но не может — ей слишком больно. Нужно скорее домой. Конни помогает нести покупки.

— Очень больно? — переживает Конни.

— Ничего, потерплю, — говорит мама, а сама тяжело вздыхает.

Дома мама сразу ложится на диван. А Конни сначала тащит две подушки, чтобы уложить больную ногу повыше. Потом наливает в стакан воды, лишь чуточку пролив мимо, и осторожно несёт маме. Как будто теперь Конни — это мама, а мама — её малыш.

Конни бежит на кухню. Кто-то ведь должен разложить покупки по местам! Молоко, колбасу и картошку Конни убирает в холодильник. А макароны обычно лежат на верхней полке в шкафу. Это высоко, не дотянуться! Поэтому Конни забирается на небольшую лесенку, чтобы убрать их на место. Осталось положить фрукты в вазу, и готово! Конни гордится тем, как ловко она со всем управилась.

— Станет полегче, если приложить к больной ноге полотенце со льдом, — говорит мама. — Сможешь принести?

И Конни снова бежит на кухню. Она достаёт из морозилки лоток с ледяными кубиками. Но вытащить их не может — они все примёрзли!

— Полей их тёплой водичкой, — подсказывает мама.

Это действительно помогает — кубики легко выпадают из лотка. Конни собирает их в кухонное полотенце и несёт холодный узелок маме.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Как ты думаешь, что будет дальше?
- А если бы со мной такое случилось, что бы ты стал(а) делать?
- Как ты думаешь, как себя чувствует Конни, когда её мама больна?
- А как же Конни пойдёт в садик, если мама не может ходить?



Отрывок из рассказа

ГОРСТЬ СПЕЛОЙ ЗЕМЛЯНИКИ

Натали Акуловой

Больше всего на свете я люблю запах земляники. Нет, ну, конечно, есть я её тоже очень люблю. Просто так или с ледяным молоком, например. Но запах люблю особенно.

Папа говорит, что земляника пахнет как сказка.

— Какая именно сказка, папа? Уточни, пожалуйста, — попросила его я.

— В прошлом году она у тебя пахла сказками Андерсена. А в позапрошлом — русскими народными.

Папа задумался на целую секунду и ответил очень серьёзно:

— Ну а в этом, Саня, пусть пахнет, например... как «Сказка о царе Салтане» Пушкина или поэма «Руслан и Людмила».

Мама же считает, что сильнее всего земляника пахнет счастьем, а вовсе не Пушкиным.

— Разве счастье можно понюхать? — не поняла я маму.

— Очень даже можно! — стала уверять она. — Вот наберёшь ты лукошко земляники в лесу, бабушка протрёт её с сахаром, а в Новый год мы откроем эту банку, и по всей квартире распространится аромат счастья.

— Мама, счастье не живёт в банке! — возразила я, как очень здравомыслящий человек.

— Ещё как живёт! — настаивала она на своём. — Вот будем зимой с земляничкой чай пить — тогда и проверим!

Меня привезли в деревню к бабушке и дедушке в июне, сразу после школы. Я окончила второй класс и за год очень соскучилась по своим друзьям — Костику и Наташке. Мне хотелось столько всего им рассказать! Но они всё не приезжали. А я ждала их каждый день.

Однажды утром дед пришёл с дальнего луга, где косил траву, и положил мне на колени три длинные-предлинные соломины, на которых, словно рубины на ожерелье, красовались спелые ягоды земляники. А запах от них шёл такой удивительный, что можно было сойти с ума!



— Это тебе лисичка прислала, — сказал дед ласково, слегка подкрутил правый ус и прищурился. — Самая первая ягода. Самая сладкая.

— Что, уже поспела?! — вытаращила я на деда глаза, ссыпая с травинок в ладонь землянику. — Так надо же срочно идти в лес, пока её всю не собрали!

Горсть земляники я закинула в рот и очень быстро проглотила. Было вкусно, и хотелось ещё.

— Вот и сходи! — сказала бабушка. — Пока мы с огородом управимся да сено просушим — ты лукошко земляники и наберёшь.

— Иди на окраину леса — её там море спелой! Только вглубь не заходи — собирай на опушке. Чтобы не заблудиться, — предупредил дед.

Я закивала, сунула в карман тощую морковку со стола — на всякий пожарный случай — и схватила любимую корзинку. С виду она была маленькая, но ягод туда влезало много. Наверное, как в литровую банку. Или, может, как в двухлитровую — если с горкой.

До леса было рукой подать — он стоял через поле от деревни. На все лады здесь распевали птицы. Я прошлась по опушке туда-сюда, но в высокой траве не увидела ни одной ягодки. «Конечно, чего я хотела, её всю уже давным-давно собрали!» — сказала я вслух. Правда, не очень понятно — кто именно? Кругом не было ни души.

А потом я опустила на коленки, раздвинула траву и вдруг увидела почти на земле яркие продолговатые ягодки, которые покачивались на длинных стебельках, словно крошечные лодочки на морских волнах. Мне даже показалось, что каждая земляничка улыбается мне, как живая. Будто мы близкие друзья или родственники.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

- Как ты думаешь, что может случиться дальше?
- Смотри, Саня больше всего любит землянику и любит её собирать. А что ты больше всего любишь делать летом?
- А что нового ты бы хотел(а) попробовать этим летом?

Рассказы Натальи Акуловой — волшебная дверца в мир детства, который пахнет земляникой и луговыми травами.

Вместе с непоседой девочкой Саней и ее друзьями вас ждут настоящие приключения в деревне. Вы узнаете, что будет, если заблудиться в лесу, как подоить корову, что получится, если вместо сахара в варенье засыпать соль и можно ли вырастить брата в капусте?

альпина
дети

www.alpinabook.ru



Я ЗАБОЧУСЬ О СЕБЕ И СВОЕМ НАСТРОЕНИИ

Я знаю, что моему ребёнку лучше всего со мной тогда, когда я в ресурсе и мне хорошо. Поэтому, как в самолёте — сначала обеспечьте кислородом себя — потом ребёнка. Я стараюсь уделять время тому, что приносит радость и даёт силы лично мне — чтобы взаимодействовать с ребёнком в хорошем настроении.



Я СТАРАЮСЬ НЕ СРАВНИВАТЬ МОЕГО РЕБЕНКА С ДРУГИМИ

Это очень непросто :) Но когда мне хочется сказать "смотри, Петя уже может, а ты что?", вместо этого я говорю "Я вижу, что тебе не просто, но я уверен, что ты это сможешь, давай еще раз попробуем".



Я НАБЛЮДАЮ И ИССЛЕДУЮ СВОЕГО РЕБЕНКА

Я знаю, что он развивается в СВОЁМ темпе, я замечаю, в чём его особенности и позволяю ему быть таким, каков он есть.



Я УВАЖАЮ МНЕНИЕ И ВЫБОР МОЕГО РЕБЕНКА

Мой ребёнок станет самостоятельным и уверенным в себе, если с детства будет знать, что его мнение — ВАЖНО. Всегда, когда это возможно, я разговариваю с ним на равных.

У МОЕГО РЕБЕНКА ЕСТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ НИЧЕГО НЕДЕЛАНИЯ

Школа, кружки и секции — это важно. Но не менее важно для моего ребёнка иметь время на игру, общение и даже скуку. Так он учится принимать решения, слушать себя и быть самодостаточным.



Я ЗНАЮ, ЧТО ЛЮБОЕ МОЕ ПОВЕДЕНИЕ — ПРИМЕР ДЛЯ РЕБЕНКА

Если я хочу, чтобы ребёнок делал по утрам зарядку, лучший способ этого добиться — самому с удовольствием её делать каждый день. Ребёнок видит и копирует ВСЁ, что видит в моём поведении.



Я ЧЕСТНО И ОТКРЫТО ОБСУЖДАЮ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ

У моего ребёнка бывают неудобные вопросы. Тогда я могу сказать, что мне сложно ответить сразу. Но я не создаю запретных тем для обсуждения, потому что знаю — именно это рождает открытость и уменьшает доверие.



Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ РОДИТЕЛЬСКОМУ ЧУТЬЮ

Советы по воспитанию детей бывают разными, и иногда противоречат друг другу. Выбирая, что лучше для моего ребёнка, я думаю о нём и прислушиваюсь к себе, я знаю, что я лучший родитель для него.



Я-родитель
www.ya-roditel.ru



Еще больше интересной и полезной информации вы найдете здесь

ya-roditel.ru/poputi/

