

**Отчет городского округа Тольятти  
о выполнении конкурсного задания в рамках конкурса городов России  
«Дети разные важны!»  
(2015 год)**

***2. Создание детско-родительских сообществ, родительских организаций и объединений, в том числе многодетных, приемных и воспитывающих детей-инвалидов родителей, создающих условия для гармонизации детско-родительских отношений, обмена опытом семейного воспитания, взаимодействия родителей и педагогов и др.***

Созданию родительских объединений/сообществ предшествовала огромная работа по выявлению потребностей семей, воспитывающих детей-инвалидов. Совместно с районными ГБУ СО «Центрами социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» и отделениями Пенсионного фонда г.о. Тольятти была проведена работа по мониторингу нуждаемости семей данной категории в социальных услугах и социально-реабилитационных мероприятиях.

Мониторинг семей проводился посредством применения телекоммуникационных средств связи (телефон, интернет ресурсы). Это позволило охватить наибольшее количество семей с целью ознакомления их с видами социального обслуживания и социальной поддержки, а также выявить семьи остро нуждающихся в незамедлительной социальной помощи.

По результатам проведенного мониторинга был создан Банк данных «Дети-инвалиды г.о. Тольятти», на каждую семью образован социальный паспорт. Сведения о семье вносились в социальный паспорт по результатам социального патронажа с указанием нужд и потребностей семьи.

В ходе работы с семьями, воспитывающими детей-инвалидов была выявлена



потребность в объединении таких семей для совместного общения, организации досуга детей-инвалидов, особенно детей имеющих тяжелые формы инвалидности. С этой целью для детей с синдромом Дауна и детей, страдающих аутизмом в период летних каникул на базе МКУ «Центр социальной помощи семье и детям городского округа Тольятти» были организованы мероприятия под названием «Летние праздники». Активное участие в мероприятиях приняли 22 семьи, воспитывающие детей с синдромом Дауна и аутизмом.

Многие семьи пришли на праздник в полном составе, разделить радость и веселье с детьми смогли и их сестры и братья.

Малыши, испытывающие трудности в общении, с удовольствием играли со сказочными героями, участвовали в шоу мыльных пузырей на поляне, с восторгом встретили сказочную фею, которая принесла им «говорящие подарки» - музыкальные

игрушки от МКУ «Центр социальной помощи семье и детям городского округа Тольятти» и Фонда Тольятти.

Тесное взаимодействие родителей и специалистов Центра позволило подарить «особым деткам» праздник, наполненный солнцем, теплом и заботой.

По запросу родителей-участников мероприятий на базе МКУ «Центр социальной помощи семье и детям городского округа Тольятти» в настоящее время организована группа, участниками которой являются дети с синдромом Дауна и дети с аутизмом. С детьми проводят занятия опытные психологи и логопеды-дефектологи.



Еще одной новой традицией стала организация праздничных мероприятий для детей-инвалидов с тяжелыми формами поражения ЦНС под названием «Особый» День рождения.



Участниками мероприятий стали пять семей, воспитывающих детей с тяжелыми формами инвалидности. Все участники были в восторге от организованного шоу волшебников, а в подарок каждый ребенок получил мягкую игрушку.

Наш опыт показал, что при определенной подготовительной работе детей с тяжелыми формами неврологических заболеваний можно и нужно вовлекать в праздники, реализуя, тем самым, их право на инклюзию.

К участию в мероприятии были привлечены специалисты «Логопедического центра» и Центра диагностики и консультирования г.о. Тольятти для оказания семьям, воспитывающим детей данной категории дальнейшей образовательной и консультативной помощи.

В текущем году на базе МКУ «Центр социальной помощи семье и детям городского округа Тольятти» была образована группа взаимопомощи для матерей, воспитывающих детей - инвалидов. К работе в группе были привлечены высококвалифицированные специалисты: психологи, социальные педагоги, специалисты по социальной работе.

Клубная работа с родителями детей-инвалидов для нас новая, но уже имеет свои положительные результаты. Родители, активно принимающие участие в группе взаимопомощи, замечают, что стали реже замыкаться в себе, на своих трудностях. С радостью учатся помогать не только себе, но и другим родителям «особых детей». За основу деятельности группы было решено взять профилактику эмоционального выгорания родителей, воспитывающих детей инвалидов. Мобильной бригадой специалистов Центра с участниками группы проводилась работа с использованием арттерапии (выявление жизненных целей (ресурсов), медитации (упражнения на восстановление жизненных сил), дыхательной гимнастики, техники саморегуляции, массажа, танцевальной терапии, психодиагностики и консультирования, бесед, лекций. В план мероприятий были включены и мероприятия эстетической направленности: фотосессия для мам, просмотры образовательных фильмов, посещение концертов Тольяттинской Филармонии.

С целью повышения педагогической компетентности родителей через овладение разнообразными методиками и приемами стимуляции, развития, обучения, необходимыми ребенку с особыми нуждами на базе МКУ «Центр социальной помощи семье и детям» соответствующего района городского округа Тольятти продолжается работа по оказанию помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов раннего и дошкольного возраста через групповые занятия.

Занятия в родительской группе «Эффективный «Особый родитель» позволяют сформировать психологическую культуру родителей, они учатся самостоятельно решать жизненные задачи. Многие хорошо осознают особенность их семьи, но часто им не хватает элементарной психологической грамотности, чтобы справиться с проблемами. Анализ семейных ситуаций в группе помогает каждому человеку взглянуть на себя со стороны. Люди разбираются в собственных стереотипах, начинают лучше понимать, что в половине



случаев их действия не являются результатом осознанного выбора, что модели поведения обычно перенимаются «по наследству», от социального окружения, из



средств массовой информации. Групповые занятия позволяют преодолеть ощущение единственности и уникальности собственных трудностей, наладить обратную связь, ощутить поддержку и понимание со стороны не только специалистов, но и других людей с такими же сложностями. Участники тренинга расширяют круг социальных контактов, пересматривают

жизненные приоритеты, приобретают уверенность в своих силах. Положительные примеры и успехи отдельного ребенка становятся не только стимулом, но и заряжают родителей оптимизмом, желанием работать со специалистами, взаимодействовать с другими родителями.

В рамках психологической поддержки семей, воспитывающих детей-инвалидов, проводятся и индивидуальные консультирования родителей по проблемам детско-родительских отношений, уровню актуального развития ребёнка с ограниченными возможностями, коммуникативных и психофизиологических особенностей детей с ограниченными возможностями.

Также эффективным методом работы с родителями, воспитывающими детей-инвалидов, являются применяемые релаксационные занятия для снятия нервно-психического напряжения, коррекции самооценки родителей, формирования активной жизненной позиции, коммуникативных навыков, преодоления отчужденности.



В работе с семьями, воспитывающими детей-инвалидов, активно сотрудничаем с городскими учреждениями и ведомствами, НКО, Благотворительными фондами, сообществом родителей детей с синдромом Дауна «Солнечный город». Скоординированная совместная деятельность позволяет формировать систему работы с семьями, воспитывающими детей-инвалидов, направленную на оказание всесторонней помощи данной категории населения.

Так, с 2014 года на базе МКУ «Центр социальной помощи семье и детям городского округа Тольятти» организуется фотовыставка «Дети как дети», героями которой являются несовершеннолетние с ограниченными возможностями здоровья, живущие в атмосфере любви и заботы. Цель выставки – показать, что «особые» дети могут жить в среде здоровых людей активной, полноценной жизнью.

Стали традиционными и городские благотворительные акции: «Новогодний фургон», «Письмо Деду морозу», «Весенняя неделя добра», «Защити особое детство», «Соберём детей в школу».

В целях привития экологической культуры, формирования навыков семейного досуга для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья

организуются выездные экскурсии. В этом году ребята познакомились с Историей Самарской Луки.

Для раскрытия творческого потенциала детей-инвалидов, укрепления эмоционального здоровья и общения между детьми и взрослыми в неформальной обстановке ежегодно проводится городской фестиваль детского творчества «Серебряная птица». В 2014 году в нем приняли участие 176 детей с ограниченными возможностями г.о. Тольятти, 13 стали дипломантами и призерами, 2 ребенка-инвалида получили именную премию мэра г.о. Тольятти.

При поддержке Фонда Тольятти в марте 2015 года на базе МКУ «Центр социальной помощи семье и детям городского округа Тольятти» были организованы обучающие семинары-практикумы для родителей и специалистов по нейрокоррекции.

Для 40 детей с тяжелыми нарушениями нервной системы были организованы занятия по акватерапии.

В социальной сети «В Контакте» создана форум-страница для родителей «особых детей», разработаны и распространяются информационные материалы для семей, воспитывающих детей-инвалидов (справочники, буклеты).

С целью повышения квалификации специалисты Центров социальной помощи семье и детям прошли обучение в «Просветшколе» и получили сертификаты «Социальных адвокатов».

