**Для юных жителей Мурманска полицейские провели акцию "Зарядка со стражем порядка"**

|  |
| --- |
| [[http://www.hibiny.com/images/news/2015/84175/240/824a9ce37a77aebd6cbc86ea484afd48.jpg](javascript:void(0);)](javascript:void(0);)Целью акции является пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом. В этом вопросе полицейские — настоящие эксперты. Ведь физическая подготовка - один из важнейших и неотъемлемых элементов их профессиональной деятельности.  Юных мурманчан ждал настоящий спортивный праздник. Возможность поучаствовать в зарядке под руководством настоящих полицейских была встречена подрастающим поколением с особым энтузиазмом. Помимо полицейских на тренировке присутствовал заместитель председателя Общественного совета при [УМВД](http://www.hibiny.com/info/yellow/safety/police/) России по Мурманской области Юрий Мананков.  Он поздравил ребят с наступающим Днем физкультурника и пожелал спортивных высот и достижений."Зарядку со стражем порядка" провели сотрудница отдела информации и общественных связей областного [УМВД](http://www.hibiny.com/info/yellow/safety/police/) Наталья Бравинова и сотрудники отдельного батальона патрульно-постовой службы, имеющие спортивные звания: инструктор боевой и служебной подготовки, кандидат в мастера спорта по дзюдо Ильгам Довлетханов и инспектор ППС, мастер спорта по самбо Павел Яворский.  Ребята старались правильно выполнять упражнения, которые показывали им полицейские.Сотрудники патрульно-постовой службы подготовили для юных мурманчан показательные выступления, продемонстрировали приемы обезвреживания и задержания правонарушителей, которые полицейские используют в своей повседневной работе, охраняя порядок и безопасность на улицах города. Желающих самим попробовать выполнить боевые приемы было немало.  Под руководством стражей порядка мальчики и девочки изучили способы самозащиты.Подобные яркие мероприятия прививают детям любовь к спорту и активному отдыху, а также позволяют им больше узнать о непростой и ответственной профессии полицейского. |

<http://www.hibiny.com/news/archive/84175>