

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КВЕСТ



В городе Батайске 16 сентября 2015 года состоялось городское мероприятие для обучающихся общеобразовательных школ: «III-й Психологический квест».

Праздник организовали МБОУ Центр «Перекрёсток», МО педагогов-психологов ОУ, во взаимодействии с Отделом по делам молодежи города Батайска.

В мероприятии принимали участие более 100 подростков 8-х -10-х классов, интересующихся психологическими знаниями. 12 школ направили делегации из 8 человек в сопровождении с психологами школ. Все психологи Батайска сработали как единый механизм!

Квест – означает «вызов, поиск, приключение».

Помимо образовательной части мероприятие направлено на повышение психологической культуры, что постигает подросток в процессе командной работы со сверстниками, в купе с работой профессионального психолога.

Квест это прежде всего игра, которая на первый взгляд может показаться обычными командными упражнениями, но каждое испытание было тщательно подготовлено. Например, ребята взявшись за руки, должны пройти полосу препятствий не нарушив установленные правила. Как и в любой игре, в психологическом квесте существуют свои правила, за нарушение или за промедление которых приходится серьезно расплачиваться всей команде. В такой ситуации хорошо прививается ответственность, понимание приоритетов, самоконтроль.



Идея проводить квест в Батайске, родилась в начале этого года. Участники подросткового клуба «Ключи от будущего», существующего при Центре психолого-медико-социальной помощи «Перекресток» города Батайска, решили провести игру для своих сверстников своими силами. Создать квест – это уже целое испытание для самих организаторов (большая часть из которых – подростки). Сейчас готовится 4-й психологический квест.



Организация психологического квеста проходила при поддержке кинотеатра «Иллюзион», рекламного агентства «Феир»,

Городского культурно-досугового центра, Центра новых технологий г. Батайск, Отдела по делам молодежи Администрации города Батайска, Управления образования города Батайска, Библиотеки им. М. Горького города Батайска.

*Квест – лучший способ привлечь подростков к актуальным вопросам их жизни, познакомить с «инструментами» и способами решения сложных повседневных задач доступным и интересным для них способом. Ведь психология — это интересно. Психология - это целый КВЕСТ!*

