

Воспитанники социально-реабилитационного центра сплавились по Уфимке

С 2 по 4 июня 2015г. воспитанники МКУ «Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних» г. Уфы ГО совершили сплав по реке Уфимка под руководством инструктора по туризму Валентина Корнилова.

Сплав – атмосфера романтики и авантюризма Сплав по реке - это здорово, это весело, это красиво! Более того, сплав - это полезно для нашего здоровья.

Слово "сплав" в русском языке означает устойчивое соединение чего-либо, именно поэтому сплав по реке - это соединение с воздухом, огнем, водой, землей, где нам больше придется укрощать не природу, а себя и свои страхи.



Мы тщательно готовились к путешествию: проверяли инвентарь, сушили палатки, собирали плоты. Взяли с собой аптечку, запаслись продуктами, прослушали инструктаж по технике безопасности.

Приехали на место уже вечером, разожгли костер, приготовили ужин. Старшими были назначены Сабилова Арина и Попов Илья. На следующий день мы на лодках и плотах стали сплавляться вниз по реке Уфимка.

Во время сплава мы делали стоянки, во время которых отдыхали и пели под гитару. В день отдыха мы играли в футбол, волейбол. Сплавляясь по реке, мы получили возможность оказаться в местах, труднодоступных для человека.

Видели ли вы удивительную природу Башкирии? Даже, если видели, то точно не видели тех мест, которые можем показать мы, тем более, что есть не так уж много способов разглядеть горные пейзажи, долины, звенящие реки этого края, и один из основных - сплав по реке. Он стал для нас прекрасным опытом и приключением, как и встреча рассвета после сплава по реке Уфимка. Сплав оставил много впечатлений и воспоминаний.

